

# HÜPOGLÜKEEMIA LAPSED

Diabeedihaigel on hüpoglükeemia, kui vere glükoosisisaldus on **<3,9mmol/l. TUNNUSED** : Ärevus, peavalu, nälg, treemor jäsemetes, higistamine, kahvatus.

## RAVI

Kui **laps on teadvusel** anda juua mahla või süüa magusat

- Alla <6a 5-10g süsivesikuid ehk 50-100ml mahla
- 6-10a 10-15g süsivesikuid ehk 100-150ml mahla
- >10a 15-20g süsivesikuid ehk 150-200ml mahla

Kui laps on teadvusetu, siis manustada intravenoosselt

- **10% glükoosilahus 2ml/kg (200mg/kg)** 15 min jooksul
- vajadusel jätkata **10% glükoosi infusiooni 0.2-0.4 g glükoosi/kg/h s.o 2-4ml/kg/h**

Raske hüpoglükeemia lapsel **< 2.8 mmol/L** koos neuroloogiliste sümptomitega.

**Glükoosi boolus 0,3g/kg**

- **10% glükoosilahus 3ml/kg (300mg/kg)**

**GLÜKAGOON im 0.03mg/kg**

- <12a **0,5mg** im või sc
- >12a **1,0mg** im või sc

15 g kiiresti imenduvaid süsivesikuid leidub:

- Glükoosi tabletid (39,1 g - 17 tk)
- Glükoosi geel (vt pakendit 10-15g)
- 2 spl rosinaid
- ½ klaasi mahla või limonaadi (mitte dieet)
- 1 spl mett või suhkrut
- Kommi (vt pakendi info)

Šokolaadikomm ei sobi hüpoglükeemia korral.

Hüpoglükeemia vajab kiiret tegutsemist ning nõuab kiiresti imenduvat süsivesikut. Šokolaadis sisalduv rasv aeglustab glükoosi imendumist maost.