

# VÕÕRKEHA HINGAMISTEEDES

## ESMAABI LAPS >1 aastane



Laps köhib ebaefektiivselt või ei suuda üldse köhida, hingata, rääkida ega karjuda-hingamisteed on täielikult sulgunud. Tegemist on eluohtliku seisundiga. Osuta esimesel võimalusel esmaabi

### HELISTA 112

pane telefon kõlarile



Kallutage laps ettepoole kummargile nii palju kui saate või pange üle oma põlve.

**LÖÖ KÄEPÄKAGA KUNI 5 KORDA ABALUUDE VAHELE KESKELE**

Kui löögid abaluude vahele ei aidanud, kasutage järgmiseks **kõhutõmbeid ehk Heimlich'i võtet.**



Seiske lapse selja taha. Veenduge, et ta ülakeha on ettepoole kallutatud. Asetage üks rusikas käsi lapse roidekaarte vahelisse kolmnurka ning haara teise käega rusikast. **TÕMBA OMA KÄTEGA JÕULISELT SISSE-ÜLES EHK TEOSTA HEIMLICH'I VÕTET 5 KORDA JÄRJEST.**

Kui võõrkeha pole välja tulnud, korrake seljale löömisi ja kõhutõmbeid kuni võõrkeha väljasaamiseni või kuni laps kaotab teadvuse. **Kui laps kaotab teadvuse, aeta ta selili põrandale ning alusta elustamisega.**

Isegi kui võõrkeha tuleb välja, tuleks kutsuda kiirabi, kuna mõni väiksem tükk võib olla läinud hingamisteedesse edasi.

**ÄRGE PANGE KUNAGI KANNATANULE SÕRMI SUHU VÕÕRKEHA OTSIMISEKS, NII LÜKKATE TE SELLE AINULT SÜGAVAMALE.**

# VÕÕRKEHA HINGAMISTEEDES

## ESMAABI LAPS <1 aastane



Laps köhib ebaefektiivselt või ei suuda üldse köhida, hingata, rääkida ega karjuda-hingamisteed on täielikult sulgunud. Tegemist on eluohtliku seisundiga. Osuta esimesel võimalusel esmaabi

**HELISTA 112**

pane telefon kõlarile



Pange imik kõhuli oma reiele. Nägu ja pea allapoole suunaga, toetades sõrmedega ta pead ja õlavöödet.  
**LÖÖ KÄEPÄKAGA KUNI 5 KORDA ABALUUDE VAHELE KESKELE**

Kui löögid abaluude vahele ei aidanud, teostage **rinnale vajutusi**



Keerake imik selili oma reiele ning toeta käega pead.  
**TEHKE 5 RÜTMILIST JÄRSKU TÕUGET RINNAKU LUU ALUMISELE KOLMANDIKULE**

Kui võõrkeha pole välja tulnud, korrake seljale löömisi ja rinnale vajutusi kuni võõrkeha väljasaamiseni või kuni laps kaotab teadvuse. **Kui laps kaotab teadvuse, aeta ta selili põrandale ning alusta elustamisega.** Isegi kui võõrkeha tuleb välja, tuleks kutsuda kiirabi, kuna mõni väiksem tükk võib olla läinud hingamisteedesse edasi.

**ÄRGE PANGE KUNAGI KANNATANULE SÕRMI SUHU VÕÕRKEHA OTSIMISEKS, NII LÜKKATE TE SELLE AINULT SÜGAVAMALE.**